

# 令和6年度 家庭教育講演会

参加費  
無料

体験を通じて災害時に役立つ知識を学ぼう!

## PTAの力で守る! 笑顔あふれる防災体験

日時

2024年 **8月17日(土)** 10:00~15:30(受付9:30)

会場

**黒崎ひびしんホール・ホール前芝生広場他**

北九州市八幡西区岸の浦2丁目1-1

小雨決行(荒天の場合屋外での体験は一部中止)

体験コーナー

<第1部> 大ホール

10:00 開会行事

10:20 消防音楽隊の演奏

11:00 防災講演会

「いつかではなく、今やろう!」  
子どもの笑顔を守る安心術

講師:防災安心プランナー 柳原志保氏

12:40 活動事例発表

13:00 閉会行事

<第2部> ホール前芝生広場・  
ひびしんホール内

13:30 防災体験

15:30

○地震体験  
(13:30~15:00)

○煙体験 水消火器 応急担架作成  
応急手当体験など

○防災 Lab.北九州  
暮らしや遊びを通じて防災を学ぼう

○ぼうさいNURIEコーナー

○防災備蓄品の紹介コーナー

○消防車、パトカー、  
自衛隊車両もやってくる!

○防災備蓄品・熱中症対策飲料の  
配布もあるよ!

申込方法

第1部(講演会)への参加については、右記URL又はQRコードより  
入力フォームにアクセスの上8月5日(月)までにお申し込みください。  
第2部(防災体験)への参加については、申し込みの必要はありません。

<https://x.gd/XZF1h>



お問合せ

(一社)北九州市PTA協議会 事務局 TEL:093-581-7268

# 令和6年度 家庭教育講演会

## PROFILE

### 防災講演会講師プロフィール



web「しほの部屋」防災術  
YouTube発信中



### 柳原 志保 <歌う防災士 しほママ>

1972年宮城県多賀城市生まれ。熊本県和水町在住。  
防災士・栄養士・コミュニティーカウンセラー、ペット防災サポート士

2011年東日本大震災で自宅が大規模半壊、避難所生活を送る。翌年熊本へ移住し、2014年防災士の資格を取得。2016年熊本地震、2020年7月豪雨を経験する。『歌う防災士しほママ』のネーミングで、大災害の経験と教訓を、歌や体操などを用いてわかりやすく伝える講演は「エンターテインメントぼうさい」として全国で実績800カ所を超え、参加者5万人以上に。テレビ・雑誌などのメディア出演、イベント・教育分野での柔軟な防災プログラムづくりも得意。ひとり親家庭支援団体会長として社会貢献活動も行っている。

## 防災チェックシート

当日会場に  
持ってきてね

いくつできてるかな？家族でチェックしてみよう！

### 安否・避難確認

- 家族の安否確認の方法を話し合っている
- 自宅からの避難場所を確認している
- 会社や学校など外出先からの避難場所を確認している
- 避難場所までの経路を確認している

### 住宅の耐震性

- 家の耐震診断を受けた
- 家の耐震改修をした

### 家具の固定など

- 家具は倒れないように固定されている
- 家具の上に危険なものを置かないようにしている
- 寝る場所の近くには、倒れてきそうな家具はない
- 万が一、家具が倒れても部屋の出口はふさがれない
- ガラス付きの家具には、ガラス飛散防止フィルムを貼っている
- 食器棚等の観音開きの扉には、止め金をつけている

### 非常持ち出し品一例

- 飲料水
- 食品
- 貴重品  
(預金通帳、印鑑、現金)
- 救急用品
- 軍手
- 懐中電灯
- 下着
- 予備電池
- ろうそく、マッチ  
(火をつけるもの)
- ウェットティッシュ

### 外出時に携帯したいもの一例

- 身元や連絡先のわかるカード
- 病院の診察券、病名・処方薬を書いたメモなど
- 携帯ラジオ(状況を把握するため)
- メモ帳・筆記用具
- 笛
- 水
- チョコレートなど(閉じ込められたときの食料)
- ハンカチなど(口を覆うためなど)

非常持ち出し品、外出時の携帯品には、  
あなたや家族にとって必要な「なければ困る」もの  
を入れましょう。