



# 子どもを守る ネットモラル10カ条

1 ケイタイ・スマホは夜10時になったら電源を切ろう！

夜切るとは自分を守ることに。LINEやメール等の返信も10時以降はしないようにすれば断る理由になる。家族内でのコミュニケーションの向上。

2 メールやLINE等のメディアでの悪口や傷つけないようにしよう！

メールやネット上の記録はいつまでも残るため、消えることはないことを理解する。

3 人の住所や電話番号等の個人情報を書かないようにしよう！

自分や他人の情報や個人を特定できる情報は書かない。  
直接的な番号等の個人情報だけでなく、誰が今どこで何をしているか、所属学校・家の住所を連想する場所等の書き込み。犯罪に巻き込まれる可能性がある。

4 メールや掲示板等に書き込む時は読み返えよう！

文章は受け取り次第で誤解を生み大きなトラブルに発展する場合もある。  
相手の気持ちを考え、自分の気持ちを整理してから書き込む。

5 IDやパスワードは他人に教えない！

なりすまみや、犯罪等に利用される可能性がある。  
他人の知り得る情報から辿り着けないものにする。(誕生日や電話番号)

6 著作権・肖像権を守る！

無断で好きなアーティストの歌や芸能人の写真を掲載しない。(または友達が撮った写真や文章)

7 違法なサイトは見ない！

子どもはネットフィルタやペアレンタル・コントロールを活用する。  
もし誤ってアクセスした場合は速やかに退場し、サイトをブロックする等の措置をこころじる。

8 ネットで知り合った人とは勝手に会わない！

犯罪に巻き込まれる事例が多い。

9 なにかトラブルがあったら直ぐに相談しよう！

親や教員に相談しやすい環境を作る、その他公共の相談窓口等を認知しておく

10 学校や家庭でのルールを守る。

必ず家庭でネットやスマホの使用に関してルールを作る。  
(利用時間や接続時間・マネーお金の問題等)

10カ条はそれぞれのご家庭で考えてみてください。

## 相談窓口

※24時間子ども相談ホットライン 093-881-4152 (よいこに)

※インターネット違法・有害情報相談センター <http://www.ihaho.jp/>



私たちは、毎日ひとつだけでも実行することを約束します。

親子の署名

北九州市PTA協議会